

# JUDO – VERBAND - BERLIN e. V.

Fachverband für Budopraktiken  
Mitglied im Deutschen Judo-Bund e. V.



## Ausschreibung

*Sportliche Eignungsüberprüfung  
zur Aufnahme an das Schul- und Leistungssportzentrum Berlin  
( Eliteschule des Sports)  
für das Schuljahr 2019/20*

Veranstalter / Ausrichter: Judo-Verband Berlin e. V.

Ort / Wettkampfhalle: Landesleistungszentrum des JVB,  
13053 Berlin-Hohenschönhausen  
Weißenseer Weg 51-54

Termin: Mittwoch, 14. 11. 2018 , 16:00 – 19:00 Uhr

Teilnehmer: Judoka die die **6. Klasse** besuchen und in einem Verein/Schule  
erfolgreich Judo trainieren

Meldung: über den Verein/Schule mit Formular  
„Anmeldung für den Sichtungslerngang des SLZB“  
an JVB – Geschäftsstelle, Weißenseer Weg 51 – 54,  
13053 Berlin  
**Fax: 030 – 97 60 43 88**

Meldeschluss: 04. 11. 2016

### **Inhalte:**

#### **Techniküberprüfung:**

- Werfen mit Eindrehtechniken rechts/links
- Werfen nach hinten rechts/links
- Kombination vor/rück
- Angriff gegen die Bank oder Bauch, Abschluss Osae-Komi-Waza
- Angriff gegen die Bank oder Bauch Abschluss Ude-Kansetsu-Waza
- Demonstration Sankaku aus zwei unterschiedlichen Positionen
- Befreiung aus der Einbeinklammer aus der Oberlage
- Angriff aus der Unterlage

**Athletiküberprüfung:** Klimmzüge, Schlussweitsprung, Japan-Test,  
Kastenbumerang, Spagat, Rumpftiefbeugen, Anrißten

Wir bitten den Judo-Pass mit der Eintragung der Wettkampferfolge mitzubringen.  
Im Anschluss an die Sichtungsveranstaltung findet ein **Informationsgespräch für die Eltern** statt.

**Die Talentförderlehrgänge des JVB (Terminliste) sollten zur Vorbereitung auf die Sichtung genutzt werden. Zusätzlich stehen für die 5./6.Klasse folgende Trainingstage im Landesleistungszentrum und das Training in den Trainingsstützpunkten zur Verfügung.**

<b>Dienstag 16.45 – 18.15 Uhr !</b>
-------------------------------------