

JUDO – VERBAND - BERLIN e. V.

Fachverband für Budopraktiken
Mitglied im Deutschen Judo-Bund e. V.



Ausschreibung

*Sportliche Eignungsüberprüfung
zur Aufnahme an das Schul- und Leistungssportzentrum Berlin
(Eliteschule des Sports)
für das Schuljahr 2019/20*

Veranstalter / Ausrichter: Judo-Verband Berlin e. V.

Ort / Wettkampfhalle: Landesleistungszentrum des JVB,
13053 Berlin-Hohenschönhausen
Weiße Seite Weg 51-54

Termin: Mittwoch, 14. 11. 2018 , 16:00 – 19:00 Uhr

Teilnehmer: Judoka die die **6. Klasse** besuchen und in einem Verein/Schule
erfolgreich Judo trainieren

Meldung: über den Verein/Schule mit Formular
„Anmeldung für den Sichtungslehrgang des SLZB“
an JVB – Geschäftsstelle, Weiße Seite Weg 51 – 54,
13053 Berlin
Fax: 030 – 97 60 43 88

Meldeschluss: 04. 11. 2016

Inhalte:

Techniküberprüfung:

- Werfen mit Eindrehtechniken rechts/links
- Werfen nach hinten rechts/links
- Kombination vor/rück
- Angriff gegen die Bank oder Bauch, Abschluss Osae-Komi-Waza
- Angriff gegen die Bank oder Bauch Abschluss Ude-Kansetsu-Waza
- Demonstration Sankaku aus zwei unterschiedlichen Positionen
- Befreiung aus der Einbeinklammer aus der Oberlage
- Angriff aus der Unterlage

Athletiküberprüfung: Klimmzüge, Schlussweitsprung, Japan-Test,
Kastenbumerang, Spagat, Rumpftiefbeugen, Anrißten

Wir bitten den Judo-Pass mit der Eintragung der Wettkampferfolge mitzubringen.
Im Anschluss an die Sichtungsveranstaltung findet ein **Informationsgespräch für die Eltern** statt.

Die Talentförderlehrgänge des JVB (Terminliste) sollten zur Vorbereitung auf die Sichtung genutzt werden. Zusätzlich stehen für die 5./6.Klasse folgende Trainingstage im Landesleistungszentrum und das Training in den Trainingsstützpunkten zur Verfügung.

Dienstag 16.45 – 18.15 Uhr !

G.Krüger
LT (Scout)