Dennis Mauer

Geburtstag: 12. April 2001

Größe: 175 cm

Beruf/Schule: Schüler 11. Klasse SLZB

Graduierung: 1. Dan
Judo seit: 2007
Sportschule seit: 2013

Trainer: Andreas Härtig

Vereinstrainer: Pierre Eisfeld

Verein: SV Berlin 2000

Sportliche Erfolge:
National:
3. Platz Deutsche Einzelmeisterschaften u18 2018
3. Platz Deutsche Einzelmeisterschaften u18 2017
1. Platz DJB-Sichtungsturnier Erfurt 2016
1. Platz DJB-Sichtungsturnier Duisburg 2016
International
1. Platz European Judo Cup 2018 in Berlin
1. Platz Internationales Bremen Masters u18 in 2018
3. Platz European Judo Cup 2018 in Bielsko Biala/Polen
7. Platz European Judo Cup 2018 in Fuengirola / Spanien
3. Platz European Judo Cup 2017 in Györ / Ungarn
1. Platz Bremen Masters u18 2017 in Bremen

Was siehst Du als Deinen bisher größten sportlichen Erfolg?

Im Moment ist der Sieg beim European Judo Cup in Berlin Anfang April für mich von besonderer Bedeutung. Der Sieg in der Heimatstadt, vor Freunden ist halt etwas ganz Besonderes. Aber auch der dritte Platz in Polen, Bielsko Biala, ist mir wichtig auf Grund des qualitativ hohen Niveaus der Gegner.

Trainer und Fans erwarten auf Grund Deiner nationalen und internationalen Erfolge Medaillenplätze. Wie gehst Du mit dem Erwartungsdruck um?	Natürlich ist man vor großen Wettkämpfen aufgeregt. Trotzdem versuche ich mich zu beruhigen und keinen Druck aufzubauen.
Worin siehst Du Deine Stärken?	Meinen Ehrgeiz und mein Durchhaltevermögen sehe ich als wesentliche Stärken. Im Moment gelingt es recht gut die neuen Regelauslegung hinsichtlich des Werfens von Uke, der sich am Boden befindet auszunutzen.
Woher nimmst Du die Motivation für das Training?	Meine Motivation besteht darin, dass mir Judo Spaß bereitet. Natürlich ist es schön zu Siegen, insofern war der sportliche Erfolg ein Antrieb im Training ist. Jetzt kommt dazu, dass ich den mir erkämpfte Status nicht mehr verlieren möchte. Das beflügelt mich weiter auch in Zukunft hart zu trainieren.
Deine Leistungsbilanz 2018 ist beeindruckend. Wo siehst Du die Ursachen für diese Leistungssteigerung bzw. Konstanz?	Nach dem es Ende 2017 nicht so gut lief, haben wir im Training weiter hart gearbeitet. Ob in Kraft, Ausdauer und Technik, es ist mir gelungen mich in diesen Bereichen zu entwickeln. Durch einen guten Formaufbau fühle ich mich fit und kann so stabile Leistungen erbringen.
Was sind Deine erfolgreichsten Wettkampftechniken?	Eine meiner erfolgreichsten Wettkampftechniken ist der Uchi-Mata und Tai-Otoshi.
Was stand im Mittelpunkt der Vorbereitung auf die Europameisterschaften?	Neben dem Training an der Physis und im konditionellen Bereich haben wir weiter an meinen Techniken gearbeitet. Der Übergang vom Stand zum Boden sowie die Wirksamkeit der Bodentechniken zu verbessern waren einige Aspekte in der Vorbereitung.
Du warst vergangenes Jahr bei der EM am Start. Auf welche Erfahrungen kannst Du dieses Jahr zurückgreifen?	Die Europameisterschaften in Kaunas waren ein sehr großes Ereignis. Es wird mir dieses Jahr helfen, dass ich weiß was auf mich zukommt bei so einem Event. Die Aufregung ist dann sicherlich auch nicht mehr so groß und ich kann mich noch mehr auf meinen Wettkampf konzentrieren.
Hast Du ein Vorbild?	Einer meiner Vorbilder ist Shohei Ono, Olympiasieger 2016 aus Japan mit seinem Uchi-Mata. Auch Athleten aus

Georgien, Russland und Aserbaidschan inspirieren mich, zum Beispiel stabiler Stand.

Welches Ziel stellst Du Dir für die EM?

Ich möchte gut kämpfen, mein Potential ausschöpfen und eine Medaille erkämpfen.

Du bist mit Mateo Cuk in einer Gewichtsklasse, wie siehst Du Euer Verhältnis?

Insgesamt ist es leistungsfördernd für uns beide. Beim Aufeinandertreffen im Wettkampf will keiner der schlechtere sein. Neben der Matte unterstützen wir uns und pushen den Trainingspartner im Wettkampf.
Es ist schon eine besondere Situation. Wir sind bisher dreimal im Wettkampf aufeinandergetroffen und haben bei diesen Turnieren am Ende beide eine Medaille gewonnen.

Wen siehst Du als Favoriten in Deiner Gewichtsklasse?

Es gibt mehrere leistungsstarke Favoriten, wo jeder jeden schlagen kann. Meine Favoriten sind Mateo, Naguev (RUS), Kapadnaze (GEO) und Jashari (MKD).

Was machst Du in Deiner Freizeit?

In meiner Freizeit ruhe ich mich gern auch mal nur aus. Ansonsten treffe ich mich gern mit Freunden.