Vladimir Stark

Geburtstag: 11. Mai 2001

Größe: 174 cm

Beruf/Schule: Schüler 11. Klasse SLZB

Graduierung: 1. Dan
Judo seit: 2007
Sportschule seit: 2015

Trainer: Andreas Härtig

Vereinstrainer: Boris Siewet

Verein: KK Karow

Sportliche Erfolge:
National:
2. Platz Deutsche Einzelmeisterschaften u18 2018
International
3. Platz Bremen Masters u18 in 2018
7. Platz European Judo Cup 2018 in Teplice / Tschechien
7. Platz European Judo Cup 2018 in Fuengirola / Spanien

Was siehst Du als Deinen bisher größten sportlichen Erfolg an?

Für mich ist der 7. Platz in Teplice sehr bedeutend. Es war ein starkes Teilnehmerfeld. Ich konnte bei diesem EC starke Leute schlagen, die sich bei anderen EC's schon vorn platzieren konnten.

Trainer und Fans haben stets Erwartungen an die Leistungen der Athleten. Wie gehst Du mit dem Erwartungsdruck um?

Ich versuche mir keinen Druck zu machen. Die Ziele stelle ich mir selber, aus eigenen Willen. Damit sehe ich es nicht als Druck an.

Worin siehst Du Deine Stärken?	Meine Ausdauer, auch über das Golden Score zum Erfolg zu kommen. Viele Kämpfe gehen in die Verlängerung und dabei kommt es darauf an sich zu motovieren weiter konzentriert und motiviert zu kämpfen, um den Kampf auch dann noch für sich entscheiden zu können.
Woher nimmst Du die Motivation für das tägliche Training?	Meine Motivation ist, dass ich einfach sportlich weiterwachsen und mich nicht auf der Stelle bewegen möchte. Da ich erst später auf die Sportschule gekommen bin, möchte ich noch einiges aufholen, um mich in meiner sportlichen Leistung rasch weiter entwickeln zu können.
Was sind Deine erfolgreichsten Wettkampftechniken?	Meine erfolgreichste Technik ist der Uchi-Mata und am Boden Haltegriffe.
Was stand im Mittelpunkt der Vorbereitung auf die Europameisterschaften?	In der Vorbereitung Haben weiter an der Physis, Ausdauer und Technik gearbeitet. Der Griffkampf, Verbesserung der Schnelligkeit und der Wirksamkeit der Technik waren weitere Schwerpunkte.
Welches Ziel stellst Du Dir für die EM?	Ich habe mich sehr gefreut, das ich für das DJB-Team für diese Europameisterschaften nominiert wurde. Dementsprechend möchte ich im Wettkampf gut kämpfen und mein Potential ausschöpfen um damit ein gutes Ergebnis von Kampf zu Kampf zu erringen.
Wen siehst Du als Favoriten in Deiner Gewichtsklasse?	Ich sehe keinen konkreten Favoriten. Es ist alles offen, denn Jeder kann Jeden schlagen. Bei dieser großen Leistungsdichte entscheidet die beste Tagesform.
Was machst Du in Deiner Freizeit?	Meine Freizeit verbringe ich gern mit Freunden. Ansonsten spiele ich auch gern Volleyball und Fußball.