

Janosch Hunfeld



Geburtstag: 14. Juni 1997

Größe: 185 cm

Beruf/Studium: Soldat / Studium
Sicherheitsmanagement

Graduierung: 1. Dan

Judo seit: 2003

Trainer: Sergio Oliveira & Frank Möller

Vereinstrainer: Martin Franke

Verein: K.i.K.

Sportliche Erfolge:

National:

- 5. Platz Deutsche Meisterschaften Männer in Stuttgart 2019
- 5. Platz Deutsche Meisterschaften Männer in Stuttgart 2018
- 2. Platz Deutsche Meisterschaften u21 in Frankfurt Oder 2017
- 3. Platz Deutsche Meisterschaften u21 in Frankfurt Oder 2016

International

- 2. Platz European Cup Männer 2019 in Sarajevo
- 5. Platz Europameisterschaften Junioren
- 3. Platz Junior European Judo Cup 2017 in Kaunas
- 1. Platz Scottish Open Championships in Edinburgh 2016

Was siehst Du als Deinen bisher größten sportlichen Erfolg an?

.

Mein bisher größter sportlicher Erfolg ist der 5. Platz bei den Junioren Europameisterschaften

Trainer und Fans erwarten von den Kaderathleten Erfolge und Medaillenplätze. Wie gehst Du mit dem Erwartungsdruck um?

Ich versuche nicht so viel an andere zu denken und mich während des Wettkampfes nur auf mich und den nächsten Kampf zu konzentrieren. Mit allem anderen kann ich mich nach dem Wettkampf beschäftigen.

Was ist Deine Spezialtechnik?

Ko-uchi-maki-komi

Woher nimmst Du die Motivation für das Training?

Mir macht das Training einfach Spaß und ich gehe gern an meine Grenzen. Außerdem helfen mir meine Ziele mich beim Training zu motivieren.

Was bedeutet Dir die Nominierung zur Sommer Universiade nach Neapel?

Mir bedeutet es sehr viel, weil es ein sehr großes sportliches Event ist. Außerdem ist es das zweitgrößte Multisportevent nach den Olympischen Spielen. Daher bin ich sehr froh über die Nominierung.

Was stand im Mittelpunkt der Vorbereitung auf die Universiade?

Im Fokus der Vorbereitung standen konditionelle und technisch-taktische Aspekte

Du startest in einer Gewichtsklasse die in unserem Land sehr stark besetzt ist, mit einem ehemaligen Weltmeister und Dritten der WM Alexander Wieczerzak, einem Domenik Ressel, Tim Gramkow u.a. Was motiviert Dich?

-

Der Konkurrenzkampf in der 81iger Klasse ist natürlich groß. Aber diese Konkurrenz bringt einen auch voran. So oft kämpft man nicht gegeneinander. Es ist vielmehr ein gegenseitiges Pushen und Unterstützen. Grade mit Tim Gramkow funktioniert diese Art von Zusammenarbeit sehr gut. Auf Wettkämpfen wärmt man sich zusammen auf und gibt sich Infos über die nächsten Gegner.

Hast Du ein Vorbild?

Meinen Vater

Welches Ziel stellst Du Dir für die Universiade gesetzt?

Ich möchte einen guten Wettkampf liefern und sowohl im Einzel als auch im Team mein Bestes geben.

Was machst Du in Deiner Freizeit?

Ich habe noch viel mit meinem Studium und der Bundeswehr zu tun. Wenn ich dann doch mal frei habe, treffe ich mich gern mit meinen Freunden. Wir grillen und quatschen viel. Außerdem liege ich auch ganz gerne einfach mal auf dem Sofa und gucke eine Serie oder einen Film.