

Levi Märkt



Geburtstag: 12. Oktober 2003

Größe: 176 cm

Beruf / Studium: Schüler

Graduierung: 1. Dan

Judoka seit: 2011

Trainer: Winston Gordon, Frank Möller

Heimtrainer: Carsten von Leupold, Florian Luhm

Verein: SC Bushido

Sportliche Erfolge:

National

1. Platz Deutsche Meisterschaften u18 2020 in Leipzig
2. Platz Deutsche Meisterschaften u18 2018 in Herne

Wie bist Du zum Judosport gekommen?

Meine Eltern haben mir und meinen Brüdern die Möglichkeit geboten uns in der Sportart Judo auszuprobieren. Aus dem Probieren ist nun Leistungssport geworden.

Was fasziniert Dich an diesem Sport?

Es ist eine vielseitige Sportart. Zum Kämpfen braucht man auch Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Geschicklichkeit und Reaktion. Dementsprechend abwechslungsreich ist auch das Training.

Hast Du Vorbilder?

Ja, einmal den zweifachen Olympiasieger und dreifachen Weltmeister Shohei Ono aus Japan und Lasha Shavdatuashvili aus Georgien, Olympiasieger 2012 und Weltmeister 2021.

Worin siehst Du Deine Stärken?

Ich denke, ich bin mental ganz stark. Dabei kommen mir meine technischen Fähigkeiten zu Gute. Wenn es mir gelingt, beides auszuschöpfen ist viel möglich.

Seit dem Gewinn der Deutschen Meisterschaft in der u18 im Jahre 2020 gab es kaum Wettkämpfe. Wie hast Du dich motiviert im Training?

Es stimmt, ich bin direkt zu den Junioren übergegangen. Eine große Hilfe in dieser Zeit war und ist mein neuer Bundestrainer Pedro Guedes. Wir absolvierten viele Trainingslager. Diese sorgten für Motivation und machten mich hungrig

Was bedeutet Dir die Nominierung zu den Europameisterschaften in Luxembourg?

Die Europameisterschaften im meinem letzten Jahr in der U18 sind wegen Corona ausgefallen. Insofern bedeutet mir die Nominierung zu den Europameisterschaften in der neuen Altersklasse sehr viel.

Woran habt Ihr in den letzten Wochen in Vorbereitung auf die Europameisterschaften besonders gearbeitet?

Wir haben weiter an den konditionellen Fähigkeiten gearbeitet. Ein zweiter Schwerpunkt lag im taktischen Bereich.

Welches Ziel hast Du Dir für die Europameisterschaften gestellt?

Ich möchte mit einer Platzierung nach Hause kommen.

Wen siehst Du als Favoriten in Deiner Klasse?

Die Russen und Georgier sind natürlich immer gut. Aus Deutschland haben wir mit Lennart Slamberger zusätzlich einen starken Kämpfer. Ich hoffe, dass wir beiden oben mitkämpfen können.

Was sind Deine Hobbys bzw. was machst in Deiner eng bemessenen Freizeit?

In meiner Freizeit verbringe ich am liebsten Zeit mit meinen Freunden und versuche vom Sport ein bisschen abzuschalten. Allerdings muss ich aber auch viel meiner Freizeit für schulische Aufgaben nutzen, da ich den, von Trainingslager versäumten, Stoff nacharbeiten muss.