



# Judo-Verband Berlin e.V.

Fachverband für Budopraktiken · Mitglied im Deutschen Judo-Bund e.V. · Mitglied im Landessportbund Berlin e.V.

## Ausschreibung

Sportliche Eignungsüberprüfung zur Aufnahme an das  
Schul- und Leistungssportzentrum Berlin  
(Eliteschule des Sports)  
für das Schuljahr 2022/23

- Termin: Samstag 19. November 2022
- Ort: Landesleistungszentrum des JVB, Weißenseer Weg 53, 13053 Berlin  
Sporthalle des Landesleistungszentrum sowie „Raum zur allgemeinen  
Konditionierung“ über der Schwimmhalle.
- Teilnehmer: Judoka, die die **6. Klasse** besuchen und in einem Verein erfolgreich Judo  
trainieren.
- Meldung: bis **12.11.2022** mit Formular „Anmeldung für die Eignungsüberprüfung des  
SLZB“ an JVB – z.Hd. Herrn Kaczmarek, Weißenseer Weg 53, 13053 Berlin oder  
Fax: 030 97 60 43 88  
E-Mail: [christian.kaczmarek@judo-verband-berlin.de](mailto:christian.kaczmarek@judo-verband-berlin.de)
- Ablauf: 09:00 bis 12:00 Uhr Technik Überprüfung Stand und Athletiktest  
12:00 bis 14:00 Uhr Begehung des Geländes SLZB und Mittagspause  
14:00 bis 17:00 Uhr Technik Überprüfung Boden und Athletiktest

**Inhalte Techniküberprüfung:** Alle Techniken im Stand werden aus einer Kumi-kata demonstriert.

- Tashi-waza: Werfen mit Eindrehtechniken rechts und links  
Werfen nach hinten rechts und links  
Kombination vor-rück
- Ne-waza: Angriff gegen die Bank oder Bauch, mit Abschluss Osae-Komi-Waza  
Angriff gegen die Bank oder Bauch mit Abschluss Kansetsu-Waza  
Demonstration Sankaku aus zwei unterschiedlichen Positionen  
Befreiung aus der Einbeinklammer aus der Oberlage  
Angriff aus der Unterlage (Uke zwischen Toris Beinen).

### **Athletiküberprüfung:**

- Beweglichkeit: Beininnenseite und Beinrückseite rechts - links  
Kraftausdauer: Anristen und Klimmzüge  
Schnellkraft: Medizinball schocken (2 kg), Schlussweitsprung  
Koordination: Kastenbummeranglauf  
Ausdauer: Japan-Test

Technikbeschreibung  
Bild und Video im QR-



Mit freundlichen Grüßen

Christian Kaczmarek

Landestrainer U15 Judo-Verband Berlin

Mobil: 0152 216 549 64 / Fax: 030 97 60 43 88 / E-Mail: [christian.kaczmarek@judo-verband-berlin.de](mailto:christian.kaczmarek@judo-verband-berlin.de)

Unsere  
Unterstützer:



SPORTFORUM BERLIN



Berliner  
Volksbank



LUTH & DUMCHEN  
DIPLOMATEN-REISEVERKEHR



# Anmeldung für die Einschulung an das Schul- und Leistungssportzentrum Berlin

Judo-Verband Berlin e.V.  
Lt. C. Kaczmarek  
Sportforum Berlin-Hohenschönhausen  
Weißenseer Weg 53  
13053 Berlin

Fax: 030 – 97 60 43 88

Ich melde meine Tochter/ meinen Sohn für die Sportliche Eignungsüberprüfungswoche in der Sportart  
Judo zur Aufnahme an das

**Schul- und Leistungssportzentrum Berlin**  
(Eliteschule des Sports) Schuljahr 2022/23 an.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geb. Datum: \_\_\_\_\_ Geb.-Ort: \_\_\_\_\_

Nationalität: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Notendurchschnitt 5. Kl.: \_\_\_\_\_ (Zeugniskopie beilegen)

Verein: \_\_\_\_\_ Vereinstrainer: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Emailadresse: \_\_\_\_\_

Gewicht: \_\_\_\_\_ Graduierung: \_\_\_\_\_ Judo seit: \_\_\_\_\_

Ich benötige einen Internatsplatz: \_\_\_\_\_

Erfolge bei Judo-Turnieren 2022 bis 2022 Altersklasse / Gewichtsklasse / Platz

Turniername/Datum

Altersklasse/Gewichtsklasse/Platzierung:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ort, Datum

Unterschrift des/der  
Erziehungsberechtigten