



Ausschreibung

*Sportliche Eignungsüberprüfung
zur Aufnahme an das Schul- und Leistungssportzentrum Berlin
(Eliteschule des Sports) für das Schuljahr 2024/25*

Veranstalter / Ausrichter: Judo-Verband Berlin e. V.

Ort / Wettkampfhalle: Landesleistungszentrum des JVB,
13053 Berlin-Hohenschönhausen
Weißenseer Weg 51-54

Termin: Mittwoch, 22.11.2023 16 - 19Uhr

Teilnehmer: Judoka die die 6. Klasse besuchen und in einem Verein erfolgreich Judo trainieren

Meldung: über den Verein/Schule mit Formular
„Anmeldung für den Eignungstest zur Aufnahme am SLZB“ an JVB – Geschäftsstelle
Weißenseer Weg 51 - 54, Fax: 030 - 97 60 43 88
E-Mail: cheyenne.schneider@jvb.berlin

Meldeschluss: 16.11. 2023

Inhalte:

Techniküberprüfung:

- Werfen mit Eindrehtechniken rechts/links
- Werfen nach hinten rechts/links
- Kombination vor/rück
- Angriff gegen die Bank oder Bauch, Abschluss Osaе-Komi-Waza
- Angriff gegen die Bank oder Bauch Abschluss Ude-Kansetsu-Waza
- Demonstration Sankaku aus zwei unterschiedlichen Positionen
- Befreiung aus der Einbeinklammer aus der Oberlage
- Angriff aus der Unterlage

Athletiküberprüfung:

Klimmzüge, Schlussweitsprung, Japan-Test,
Kastenbumerang, Spagat, Rumpftiefbeugen, Anristen, Seilspringen, Medizinball schocken, turnen

Wichtig!

Wir bitten den Judo-Pass mit der Eintragung der Wettkampferfolge mitzubringen.
Im Anschluss an die Sichtungungsveranstaltung findet ein Informationsgespräch für die Eltern statt.

Cheyenne Schneider
Landestrainerin u15

Sandra Klinger
Lehrertrainerin

Martin Rumpf
Lehrertrainer

Unsere
Unterstützer:

