



Ausschreibung Breitensportliches Ferienlager des JVB

Es ist endlich so weit. Der Judo-Verband Berlin e.V. richtet ein offenes Trainingslager für berliner Judoka aus. In diesem Jahr möchten wir uns bei einer gemeinsamen Reise wichtigen Themen aus der Judo-Welt widmen, zu denen es im Training sonst weniger Berührungspunkte gibt. Zum Beispiel werden wir uns mit der Kampfrichterei, der Listenführung und dem Trainerdasein auseinandersetzen. Jeden Tag soll es dabei mehrere Kurse geben, aus denen gewählt werden kann. Neben judospezifischen Inhalten wird es auch anderweitige Freizeitaktivitäten geben.

Meldet euch bei Fragen bei jugendleitung@jvb.berlin.

Eckdaten:

Veranstalter:	Judo-Verband Berlin e.V.
Ausrichter:	Jugendleitung JVB
Datum:	24. Juli bis 28. Juli 2023
Ort:	KIEZ Prebelow Prebelow 6 - 8 16831 Kleinzerlang OT Prebelow
Anfahrt:	gemeinsam mit dem Reisebus vom Sportforum
Meldung:	unverbindliche Meldung mit dem Link / QR-Code unten bis zum 01.02.2023
Kapazität:	- Begrenzt auf 50 Teilnehmer*innen zwischen 10 und 18 Jahren - Bis zu drei weitere Trainer
Kosten:	250€ pro Sportler (ohne Bettwäsche + 7€)

Jan Sprenger
Jugendreferent

Robert Dumke
Vizepräsident

Unsere
Unterstützer:



SPORTFORUM BERLIN



Berliner
Volksbank



SportPhysiotherapie
Scharf



Martin-Luther-Krankenhaus
Klinik für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Physiotherapie



LUTH & DUMCHEN
ANTHROPOMETRIEPROFESSORIN



DAXE
Berlin

Ablaufplan:

Alle Uhrzeiten sind unter Vorbehalt von Änderungen zu verstehen.

Montag

Übergabe der Teilnehmer	24.07.2023 bis 12:00 Uhr Sportforum Berlin - Landesleistungszentrum Judo Weißenseer Weg 53 13053 Berlin
Abfahrt	13:00
Ankunft und Zimmerbezug	Ca. 15:00 Uhr
Belehrung und Aufbau	Ca. 16:00 Uhr
Abendessen	Zwischen 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Kennenlern-Judo	Von 20:00 bis 21:30

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag

Frühstück	Zwischen 07:30 Uhr bis 09:00 Uhr
Erste Kurseinheit	Von 9:30 Uhr bis 11:30
Mittag	Zwischen 12:00 Uhr bis 13:30 Uhr
Mittagsruhe	Von 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr
Zweite Kurseinheit	Von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Abendessen	Zwischen 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Dritte Kurseinheit / Gemeinsame Aktivität	Von 20:00 bis 21:30

Pro Tag müssen von jedem Kind mindestens zwei Kurse belegt werden.

Freitag

Frühstück	Zwischen 07:30 Uhr bis 09:00 Uhr
Zimmer räumen	Bis 10:00
Mittag	12:00 Uhr bis 13:30
Abreise	13:40 Uhr
Ankunft	15:15 Uhr am Sportforum Berlin

Meldung

Die Meldung für das Trainingslager funktioniert digital. Scannt einfach den QR-Code und gebt eure Daten ein (ca. 6 Minuten). Anschließend kommen wir mit weiteren Details und Fragen auf euch zu.



[← ZUR MELDUNG SCANNEN](#)