



Ausschreibung Braungurt-Lehrgang (1.Kyu) Herbst 2023

- Veranstaltung:** Sondervorbereitungslehrgang 1. Kyu inklusive freiwilliger Prüfung
- Veranstalter:** Judo- Verband Berlin e.V.
- Lehrgangsleitung/ Org.:** Udo Tietz, 3. Dan, 1. Kyu- Beauftragter des JVB
- Limit Teilnehmerzahl:** Seminar und Prüfung sind auf maximal 20 Tori begrenzt
Auswahl erfolgt nach Eingang der Anmeldung (Datum)
- Termine:** Freitag, 08.09.2023 19:00 - 21:00 Uhr Seminar 1,
Freitag, 15.09.2023 19:00 - 21:00 Uhr Seminar 2,
Freitag, 22.09.2023 19:00 - 21:00 Uhr Seminar 3,
Freitag, 29.09.2023 19:00 - 21:00 Uhr Seminar 4,
Freitag, 06.10.2023 19:00 - 21:00 Uhr Seminar 5,
Freitag, 13.10.2023 19:00 - 21:00 Uhr freiwillige Prüfung
- Ort:** Trainingshalle des Landes-Leistungs-Zentrum im Sportforum
Berlin, Weißenseer Weg 53, 13053 Berlin
- Thema:** **Prüfungsinhalte für Kyugrade DJB 16.11.14 alternativ Prüfungsinhalte für Kyugrade DJB 01.07.2022 (neue Graduierungsordnung)***
- Inhalte:** **Prüfungsinhalte für Kyugrade DJB 16.11.14 (aktuelle PO):**
Nage- no- kata, 1. Gruppe (Te- waza), Nage- waza des 1. Kyu,
Grundformen und Anwendungsaufgaben Stand, Ne- waza des 1. Kyu
Grundformen und Anwendungsaufgaben Boden, Sankaku- waza,
Angriffstechniken und Kontertechniken, sichere Kontrolle und
Anwendung von Makikomi Techniken, Aushebe- und Abtauch-
Techniken, Vorkenntnisse aus dem Bereich der Gokyo sowie Ne- waza,
Angriffs- und Verteidigungsverhalten, japanische Begriffe der Techniken,
Vorkenntnisse aus dem Kyuprogramm bis 2. Kyu.
- Alternativ:**
- Prüfungsinhalte für Kyugrade vom 01.07.22 „Das eigene Judoprofil“ nach neuer Graduierungsordnung*:**
Kyu Erweiterungsprogramm Stand und Boden, alle Ukemi, Herstellen von Ausgangssituationen für Nage-waza und Katame-waza, Abwehrverhalten gegen alle Techniken in der Bodenlage, zwanzig Wurftechniken, darunter neun aus dem Erweiterungsprogramm, eine Form Ura-Nage, Ko-uchi-makikomi, je zwei Konter, Finten und Kombinationen aus dem

Unsere
Unterstützer:



DJB-Programm, vier Shime-waza aus dem Erweiterungsprogramm, obligatorisch Sode-guruma-jime, Okuri-eri-jime (Rollwürge), Situationslösungen im Boden (Wiederholung 7.-4. Kyu), zwei Übergänge Stand-Boden, davon einen Ai-yotsu und einen Kenka-yotsu, drei Positionswechsel von Verteidigungssituation in günstige Angriffssituation, individuelle Schwerpunkte (Alternativen) 10 **technische Aktionen:** Vorstellung einer eigenen Kampfkonzeption (Stand und Boden) oder Demonstration einer Zusammenstellung von zehn technischen Aktionen aus Kata des Danprogramms nach Wahl oder **ab vollendetem 16.Lebensjahr:** Selbstverteidigung- 10 Aktionen oder Taiso mit technischen Inhalten des Judo.
Teilnahme an drei offiziellen Wettkämpfen seit der letzten Graduierung (Nachweis im Judopass) oder zwei Standrandori und ein Bodenrandori zu je 3 Minuten.

***Voraussetzung für Seminarinhalte und Prüfung nach der neuen Graduierungsordnung sind die Kenntnisse und Fertigkeiten aus dem Grundprogramm und dem Erweiterungsprogramm bis 2. Kyu im Stand und im Boden! Der Lehrgang vermittelt die Ergänzung des Erweiterungsprogramms zum 1. Kyu und ersetzt nicht das Ausbildungsprogramm bis dahin. Zur Variante sollte sich bereits im Vorfeld und in Abstimmung mit dem Trainer des eigenen Vereins entschieden werden. Zur Vorbereitung des Lehrgangs wird eine Teilnahme an der monatlichen offenen Kata- Matte des JVB jeden ersten Freitag im Monat für das Kata- Training (Technik-Training unter geschlossenen Bedingungen) sehr empfohlen.**

- Voraussetzungen Prüfung:** Mindestalter 12 Jahre und 2.Kyu (blauer Gürtel), empfohlene Vorbereitungszeit 6 Monate, Nachweis der Graduierung durch Vorlage eines gültigen DJB- Judopasses. Der Pass muss seit der ersten Gürtelprüfung mit DJB- Jahressichtmarken versehen sein (Ausnahme: nachweisbare Abmeldezeiten). Zustimmung des Vereins (Berlin) bzw. jeweiliger Prüfungsreferent der anderen Landesverbände.
- Meldung/Termin:** Formular Anmeldung zum Braungurtlehrgang per E-Mail an udo.tietz@judo-verband-berlin.de, Anmeldeschluss: 20.08.2023
- Teilnahmegebühr:** Die Lehrgangsgebühr von 50,00 € bitte bis Anmeldeschluss auf das Konto des JVB bei der Berliner Volksbank
IBAN: DE69 1009 0000 2798 0800 00 BIC: BEVODEBB mit Zahlungsgrund: Braungurtlehrgang + Name Teilnehmerin überweisen
- Haftung:** Die Teilnehmenden sorgen selbst für Unfall- und Haftpflichtversicherung. Der Veranstalter/Ausrichter haftet nicht.

Datenschutz:

Mit der Meldung und Teilnahme an der Veranstaltung erklärt sich die Teilnehmerin damit einverstanden, dass ihre personenbezogenen Daten vom Verband zweckgebunden gespeichert und verarbeitet werden. Es wird zugestimmt, dass Name, Vorname und Verein sowie Bilddokumentationen im Internet und in sonstigen Publikationen des JVB veröffentlicht werden können. Diese Einwilligung kann jederzeit, mit zukünftiger Wirkung widerrufen werden. Im Falle des Widerrufs bis zum Ende der Seminarreihe werden die Daten umgehend gelöscht und eine Teilnahme an der Prüfung ist nicht möglich.