

Rahmentrainingsplan LLZ/BSP Berlin

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>	<i>Sonntag</i>
Nachmittag							
		<p style="text-align: center;">16:45 - 18:15</p> <p style="text-align: center;">Randori</p> <p style="text-align: center;">Stützpunkttraining</p> <p style="text-align: center;">u15 ml./wbl.</p> <p style="text-align: center;">Herr Eisfeld</p> <p style="text-align: center;">unterstützend</p> <p style="text-align: center;">Frau Klinger</p> <p style="text-align: center;">Herr Rumpf</p>		<p style="text-align: center;">16:45 - 18:15</p> <p style="text-align: center;">Randori</p> <p style="text-align: center;">Stützpunkttraining</p> <p style="text-align: center;">u15 ml./wbl.</p> <p style="text-align: center;">Herr Eisfeld</p> <p style="text-align: center;">unterstützend</p> <p style="text-align: center;">Frau Klinger</p> <p style="text-align: center;">Herr Rumpf</p>		<p style="text-align: center;">ggf. Wettkämpfe,</p> <p style="text-align: center;">Berlin Randori,</p> <p style="text-align: center;">individuelle</p> <p style="text-align: center;">Trainingseinheiten,</p> <p style="text-align: center;">Talentförderlehrgänge</p>	
Abend	<p style="text-align: center;">17:00 - 19:00</p> <p style="text-align: center;">Ne-Waza Randori</p> <p style="text-align: center;">Stützpunkttraining</p> <p style="text-align: center;">u18/u21 wbl.</p> <p style="text-align: center;">Herr Ballaschk</p>	<p style="text-align: center;">18:30 - 20:30</p> <p style="text-align: center;">Randori</p> <p style="text-align: center;">Stützpunkttraining</p> <p style="text-align: center;">u18/u21 wbl.</p> <p style="text-align: center;">Herr Ballaschk</p>		<p style="text-align: center;">18:30 - 20:30</p> <p style="text-align: center;">Randori</p> <p style="text-align: center;">Stützpunkttraining</p> <p style="text-align: center;">u18/u21 wbl.</p> <p style="text-align: center;">Herr Ballaschk</p>			
	<p style="text-align: center;">u18/u21 ml.</p> <p style="text-align: center;">Herr Möller</p>	<p style="text-align: center;">u18/u21 ml.</p> <p style="text-align: center;">Herr Möller</p>		<p style="text-align: center;">u18/u21 ml.</p> <p style="text-align: center;">Herr Möller</p>			
	<p style="text-align: center;">Bundeskader wbl.</p> <p style="text-align: center;">Herr Borkowski</p>	<p style="text-align: center;">Bundeskader wbl.</p> <p style="text-align: center;">Herr Borkowski</p>	Vereinstraining	<p style="text-align: center;">Bundeskader wbl.</p> <p style="text-align: center;">Herr Borkowski</p>	Vereinstraining		
	<p style="text-align: center;">Bundeskader ml.</p> <p style="text-align: center;">Herr Gordon</p>	<p style="text-align: center;">Bundeskader ml.</p> <p style="text-align: center;">Herr Gordon</p>		<p style="text-align: center;">Bundeskader ml.</p> <p style="text-align: center;">Herr Gordon</p>			
	<p>Trainingsort: Judohalle Sporthallenkomplex im Sportforum Berlin Weißenseer Weg 53 13053 Berlin</p>						