



Offene Trainer-Fortbildung 03/23

Datum/Ort: **Freitag, 02.06.2023**

Beginn: 16:00 Uhr, Ende: 20:30 Uhr

Sportforum Hohenschönhausen (Bundesstützpunkt/Landesleistungszentrum und Multifunktionsraum), Weißenseer Weg 53, 13053 Berlin

Referierende: **Jörn Utermann** (MSc Sport and Exercise Nutrition)
Anne-Sophie Kempf (Athletensprecherin des JV Berlin)
Patrick Stix (Lehrreferent des JV Berlin)

Inhalte:

- Ernährungsstrategien für den weight-cut
- Herausforderungen der Gewichtsklassensportart Judo
- Ernährung für optimale Trainingsleistung
- Sensibilisierung zu den Themen Essstörung & Körperwahrnehmung und damit einhergehende Kommunikation zwischen Trainer:in und Sportler:in

Zielgruppe: Alle interessierten Judoka und Nicht-Judoka (ab 14 Jahren) mit und ohne Trainerlizenz.
5 UE zur Lizenzverlängerung für DOSB C-Lizenz Judo

Kosten: 10,- Euro für Mitglieder eines des JVB angeschlossenen Vereins
20,- Euro für alle anderen, die nicht Mitglied in einem dem JVB angeschlossenen Verein sind

Kontoinhaber: Judo-Verband Berlin e.V.

IBAN: DE69 1009 0000 2798 0800 00, BIC: BEVODEBB

Verwendungszweck: „Vorname Nachname, T-C-Fortbildung 3“
(→ nur der Vereinsname genügt nicht!)

Anmeldung: Verbindlich bis 28.05.2023 über folgenden Link bzw. QR-Code:

<https://forms.office.com/e/d16MawMS3u>



Rückfragen an: Patrick Stix | E-Mail: patrick.stix@jvb.berlin

Hinweise & Datenschutzhinweise:

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmenden mit der elektronischen Speicherung ihrer persönlichen Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des JVB und DJB sowie deren Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.

Die Meldung ist verbindlich, bei Abmeldung zu der Veranstaltung nach Meldeschluss ist der komplette o.g. Betrag zu entrichten. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären sich die Teilnehmenden damit einverstanden, dass deren personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift, E-Mailadresse) vom Verband verarbeitet, gespeichert und zum Zwecke der Lizenzausstellung an das DOSB-Lizenzmanagementsystem (LiMS) weitergegeben werden. Der DOSB hat zu keiner Zeit Einsicht in die personenbezogenen Daten der Lizenz-Inhabenden. Darüber wurde zwischen dem DOSB und dem ausstellenden Verband eine Datenschutzvereinbarung entsprechend den gesetzlichen Vorgaben geschlossen. Die erhobenen Daten werden im LiMS für die Dauer von 10 Jahren gespeichert. Der Datenübermittlung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprochen werden. In diesem Fall kann jedoch keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden!

gezeichnet

Patrick Stix – Lehrreferent des JVB

Jakob Spiegel – Vizepräsident des JVB

Unsere
Unterstützer:



SPORTFORUM BERLIN



Berliner
Volksbank



LUTH & DÜMCHEN

