

UWV in Wittenberg - Trainieren mit dem Weltmeister



(Foto: Trainingslager Kienbaum DM-Vorbereitung 2022)

Nach dem positiven Feedback der Teilnehmer des letzten Trainingslagers möchten wir wieder eines für Ü30-Sportler anbieten.

Lutherstadt Wittenberg kann neben Kultur und Geschichte auch seit 2022 einen Judoweltmeister bieten (Olaf Rodewald, schwarzer Judogi). In Vorbereitung zur deutschen Einzelmeisterschaft der Ü30 in Bad Ems trainieren wir beim Grün Weiß Wittenberg.

Wann: 12. - 14. Mai 2023

Wer: Alle, die Spaß am Judotraining, sportlicher Bestätigung und Gaudi haben mit den Trainern Olaf Rodewald und Martin Francke

Wo: Turnhalle „Pappelbrücke“ Brechtstraße 1 06886 Lutherstadt Wittenberg

Es sind 30 Plätze vorgesehen, überlegt daher nicht zu lange.

Ansprechpartner: dieter@kik-ev-berlin.de; olafrodewald@acor.de
0178 4572077 ; 0177 4623590

Meldung bis zum 05.05.2023 Überweisung gilt als Meldung

Unkostenzuschuss von 30,- € Berliner Volksbank
auf das Konto des KiK e. V.: IBAN: DE64 1009 0000 3968 9150 01

Verwendungszweck: UWV Wittenberg / Name des Teilnehmers

UWV in Wittenberg - Trainieren mit dem Weltmeister

Vorläufiger Zeitplan/enthaltenene Leistungen:

Freitag 18:00 – 21:00 Uhr	Erste Trainingseinheit Judo
Samstag 10:00 – 12:00 Uhr	Zweite Trainingseinheit Judo
Samstag 18:00 – 20:00 Uhr	Dritte Trainingseinheit Judo
Samstag 20:00 – ??:00 Uhr	Grillen mit gemütlichem Zusammensein
Sonntag 10:00 – 12:00 Uhr	Vierte Trainingseinheit Judo
Nach Rücksprache mit Olaf	Sauna*
Freitag bis Sonntag	Übernachtung in der Sporthalle**
Nach Interesse und Wetterlage	Historische Stadtführung
Nach Interesse und Wetterlage	Fußballspiel mit lokalem Verein

* zusätzlich 10,-

** auf Wunsch kann Olaf eine Unterkunft in Hotel/Pension vermitteln

Haftung:

Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen, Veranstalter schließt jegliche Haftung aus.

Datenschutz:

Mit der Teilnahme an diesem Trainingslager willigen alle ein, daß Fotos, Videos und personenbezogene Daten aufgenommen werden und diese im Anschluss frei zugänglich in der Presse und im Internet veröffentlicht werden dürfen.

Wir hoffen auf reges Interesse und freuen uns auf ein schwitziges und witziges Wochenende.