

AC BERLIN, Postfach 520119, 12591 Berlin



Geschäftsstelle: ☎ = FAX 5633616
Lubminer Str. 39, 12619 Berlin
Geschäftszeiten: DI 18.00-19.30 Uhr
Bankverbindung: Deutsche Kreditbank
IBAN: DE98 1203 0000 1020 3463 16
(BLZ: 12030000 KTO: 1020346316)
BIC: BYLADEM1001
Internet: www.ac-berlin.de
E-Mail: ac-berlin@gmx.de

Trainingscamp zum Tuzla Cup 2023 am 29.+30.Mai 2023

Eingeladen sind sowohl alle Teilnehmer beim Tuzla Cup als auch alle weiteren Judoka. Das Alter entspricht dem des Tuzla Cup: von U 15 bis Erwachsene. Teilnehmerbeitrag ist 10,- EUR und bar vor Ort zu entrichten.

Zeitplan

Montag, den 29.05.2023

10 – 12.30 Uhr 1.Einheit : Technik und Randori Tachi Waza
15 – 17 Uhr 2.Einheit : technik und Randori Ne Waza

Dienstag, den 30.05.2023

10 – 12.30 Uhr 1.Einheit : Technik und Randori Tachi Waza
15 – 17 Uhr 2. Einheit : Technik und Randori Ne Waza

Zu den Einheiten werden „Special guests“ eingeladen, die uns an ihrem Technikprofil teilhaben lassen.

Wir freuen uns auf euch!

Bitte meldet euch für das Trainingscamp mit der Meldung zum Tuzla Cup und einer Teilnehmerzahl an.

Mit sportlichen Grüßen

Thomas Jüttner
-Abteilungsleiter-