



# Judo-Verband Berlin e.V.

Fachverband für Budopraktiken · Mitglied im Deutschen Judo-Bund e.V. · Mitglied im Landessportbund Berlin e.V.

## Ausschreibung Braungurt-Lehrgang (1.Kyu) Herbst 2024

- Veranstaltung:** Sondervorbereitungslehrgang 1. Kyu „**Vom Blaugurt zum Braungurt - mein eigenes Judo-Profil**“ inklusive freiwilliger Graduierung/Prüfung\*
- Veranstalter:** Judo- Verband Berlin e.V.
- Lehrgangsleitung/ Org.:** Udo Tietz, 4. Dan, 1. Kyu-Beauftragter des Judo-Verbandes Berlin e.V.
- Limit Teilnehmerzahl:** Seminar und Prüfung sind auf maximal 20 Tori begrenzt  
Auswahl erfolgt nach Eingang der Anmeldung (Datum)
- Termine:**  
Freitag, 13.09.2024 19:00 - 21:00 Uhr  
Freitag, 20.09.2024 19:00 - 21:00 Uhr  
Freitag, 27.09.2024 19:00 - 21:00 Uhr  
Freitag, 04.10.2024 19:00 - 21:00 Uhr  
Freitag, 11.10.2024 19:00 - 21:00 Uhr  
Freitag, 18.10.2024 19:00 - 21:00 Uhr freiwillige Abschluss-Prüfung
- Ort:** Trainingshalle des Landes-Leistungs-Zentrum  
im Sportforum Berlin, Weißenseer Weg 53, 13053 Berlin
- Thema:** **Anforderungen an Kyu-Grade im DJB 01.06.2022 „Das eigene Judo-Profil“**
- Inhalte:** **Anforderungen für Kyu-Grade vom 01.06.22, 1. Kyu (braun)**  
Kyu Erweiterungsprogramm Stand und Boden, alle Ukemi, Herstellen von Ausgangssituationen für Nage-waza und Katame-waza, Abwehrverhalten gegen alle Techniken in der Bodenlage, zwanzig Wurftechniken, darunter neun aus dem Erweiterungsprogramm, eine Form Ura-Nage, Ko-uchi-makikomi, je zwei Konter, Finten und Kombinationen aus dem DJB-Programm, vier Shime-waza aus dem Erweiterungsprogramm, obligatorisch Sode-guruma-jime, Okuri-eri-jime (Rollwürge), Situationslösungen im Boden (Wiederholung 7.-4. Kyu), zwei Übergänge Stand-Boden, davon einen Ai-yotsu und einen Kenka-yotsu, drei Positionswechsel von Verteidigungssituation in günstige Angriffssituation, individuelle Schwerpunkte (Alternativen) 10 **technische Aktionen:** Vorstellung einer eigenen Kampfkonzption (Stand und Boden) oder Demonstration einer Zusammenstellung von zehn technischen Aktionen aus Kata des Danprogramms nach Wahl oder **ab vollendetem 14.Lebensjahr:** Selbstverteidigung- 10 Aktionen oder Taiso mit technischen Inhalten des Judo. Teilnahme an drei offiziellen Wettkämpfen seit der letzten Graduierung (Nachweis im Judopass) oder zwei Standrandori und ein Bodenrandori zu je 3 Minuten.

Unsere  
Unterstützer:



SPORTFORUM BERLIN



**Voraussetzungen Prüfung:**

**\*Voraussetzung** für Seminarinhalte und Graduierung sind die **Kenntnisse und Fertigkeiten aus dem Grundprogramm und dem Erweiterungsprogramm bis 2. Kyu auf Niveaustufe 2 im Stand und im Boden! Der Lehrgang vermittelt die Ergänzung des Erweiterungsprogramms zum 1. Kyu und ersetzt nicht das Ausbildungsprogramm bis dahin. Zur Vorbereitung des Lehrgangs wird eine Teilnahme an der monatlichen offenen Kata- Matte des JVB jeden ersten Freitag im Monat für das (Judo Technik-Training unter geschlossenen Bedingungen) sehr empfohlen.** Mindestalter vollendetes 13. Lebensjahr (Wahlbereich Kata und Wettkampf) vollendetes 14. Lebensjahr (Wahlbereich Selbstverteidigung und Taiso) und 2. Kyu (blauer Gürtel), bei Wahlfach Selbstverteidigung: SV Kenntnisse zum 3. und 2. Kyu.  
Nachweis der Graduierung durch Vorlage eines gültigen DJB- Judopasses. Der Pass muss seit der ersten Gürtelprüfung mit DJB- Jahressichtmarken versehen sein (Ausnahme: nachweisbare Abmeldezeiten) - bzw. adäquate Nachweise im digitalen Judopass/Kombination beider Systeme. Zustimmung des Vereins (Berlin) bzw. des jeweiligen Prüfungsreferenten der anderen Landesverbände.

**Meldung/Termin:**

Anmeldelink: <https://forms.office.com/e/FtHjupw9Y2?origin=lprLink> bis 30.08.2024 (Achtung, auf 20 Tori begrenzte Teilnahme!) Bitte zusätzlich das Anmeldeformular ausfüllen, das Einverständnis des Vereins bestätigen lassen und zum Lehrgangsbeginn abgeben.

**Teilnahmegebühr:**

Die Lehrgangsg Gebühr von 50,00 € bitte bis Anmeldeschluss auf das Konto des JVB bei der Berliner Volksbank  
**IBAN: DE69 1009 0000 2798 0800 00 BIC: BEVODEBB** mit Zahlungsgrund: Braungurtlehrgang + Name Teilnehmerin überweisen

**Haftung:**

Die Teilnehmenden sorgen selbst für Unfall- und Haftpflichtversicherung. Der Veranstalter/Ausrichter haftet nicht.

**Datenschutz:**

Mit der Meldung und Teilnahme an der Veranstaltung erklärt sich die Teilnehmerin damit einverstanden, dass ihre personenbezogenen Daten vom Verband zweckgebunden gespeichert und verarbeitet werden. Es wird zugestimmt, dass Name, Vorname und Verein sowie Bilddokumentationen im Internet und in sonstigen Publikationen des JVB veröffentlicht werden können. Diese Einwilligung kann jederzeit, mit zukünftiger Wirkung widerrufen werden. Im Falle des Widerrufs bis zum Ende der Seminarreihe werden die Daten umgehend gelöscht und eine Teilnahme an der Prüfung ist nicht möglich.